



Unterwegs Richtung Dream Team

Vertrauen vertiefen,
Konflikte lösen &
effektiv zusammenarbeiten im Flow



Moving
Mountains



Was fordert euch als Team gerade heraus?

„Es läuft gut – und wir wollen, dass es so bleibt!“

Wie sorgen wir dauerhaft für gute Balance?

#Prävention #Flow
#RegenerativeTeamkultur

„Die Stimmung ist im Keller und alte Konflikte kommen immer wieder hoch.“

Wir brauchen Mut für Offenheit, Klärung und eine gute Feedback-Kultur!

#Kommunikation #Clear-the-Air
#Schattenintegration

„Wir sind ein sehr diverses Team und arbeiten hybrid. Da geht oft die Verbindung verloren und die Performance leidet.“

Wir wünschen uns eine echte Auszeit, um Zusammenhalt und Team Spirit zu stärken.

#Motivation #Vertrauen #Teamspirit

„Wir erleben destruktive Teamdynamiken und steuern Richtung Burnout.“

Wie kommen wir wieder in ein entspanntes produktives Arbeiten?

#mentaleGesundheit #Wertschätzung
#Grenzen

Unterwegs Richtung Dream Team!

Wie nachhaltig ist eigentlich unsere **Teamkultur**? Oft tun wir alles, um die Welt zu retten – und vergessen dabei uns selbst. Um in der Welt wirken zu können und das **Business nachhaltig aufzustellen**, müssen wir auch dafür sorgen, dass es uns selbst in der Arbeit gut geht.

- Was wäre, wenn wir Abends mit mehr Energie aus der Arbeit kämen?
- Wenn wir uns als Kolleg:innen in unserer Entwicklung und unserem höchsten Potenzial unterstützten?
- Wenn wir am Wochenende kaum den Montag erwarten könnten?
- Wenn wir unseren natürlichen Rhythmen folgten?

Das Team WanderCoaching nimmt euch mit auf eine Reise zur effektiven Zusammenarbeit im Flow.

3 Schritte für effektive Teams im Flow

3

Team-Spirit leben

Jetzt heißt es dran bleiben:
Wie können wir den neu erreichten Team Spirit auch strukturell verankern?
Welche Prozesse brauchen wir, um gemeinsam im Flow zu bleiben.

2

Konflikte lösen

Erst dann können wir mutig auf unsere Konflikte blicken und sie in Klärung bringen.

1

Vertrauen vertiefen

Oft fehlt das Vertrauen, um kritische Punkte anzupacken. Die Basis für jede Klärung ist Verbindung. Denn wenn wir uns wirklich kennen, entsteht Vertrauen.

Team WanderCoaching – ein einzigartiges Seminar unter freiem Himmel

In der Natur und in Bewegung sind wir Menschen **entspannter, aktiverer, aufnahmefähiger** und bereit, in eine vertrauensvoll konstruktive Kommunikation einzusteigen.

Damit ein Team produktiv und motiviert arbeiten kann, braucht es **Aufmerksamkeit für die gemeinsame Entwicklung** von Team und Führungskräften.

Gerade in unserer hybriden Arbeitswelt brauchen wir Verbindung. Gutes Gelingen lebt vom Zuhören, von wirklicher Zuwendung und ausreichend Raum, um die passenden **Hebel zur Veränderung** zu gestalten.

Mit uns geh es raus!

Die Kombination aus Bewegung in der Natur und **professioneller Team-Moderation und Coaching** stärkt individuelle Reflektion und Bewusstsein, die Wirksamkeit von Teamzusammenarbeit, gemeinsame Ausrichtung und Führungsqualitäten.

Wir begleiten euch, damit eure Arbeit in Fluss kommt und bleibt, und ihr **langfristig, vertrauensvoll, effizient und erfolgreich wirken** könnt.



So ist der Ablauf vom Team WanderCoaching:



Tag 1 | Connecting & Vertrauen

Für gelingende Team-Entwicklung, starke Zusammenarbeit und einen tiefen Vertrauensaufbau im Team empfehlen wir am ersten Tag ausreichend Zeit für Connecting und viel Raum für Begegnung und Austausch.

Im Vordergrund stehen die Themen Verbindung, Vertrauen und Wertschätzung.

Inhalte sind unter anderem:

- Persönliche Begegnung und Reflexion der Zusammenarbeit
- Vertiefung von Team-Spirit und Vertrauen
- Wertschätzung im Miteinander

Tag 3 | Commitment & Ernte

Am letzten Tag der Team Offsite werden offene Fäden zusammengeführt und in konkrete nächste Schritte übersetzt.

Abgerundet wird der Tag mit einer Ernte des Gesamtprozesses.

Inhalte sind unter anderem:

- Commitment erneuern
- Vorbereitung der Umsetzung im Daily Doing
- Raum für Ernte, Wertschätzung und Dank

Tag 2 | Spannungen & Klärung

Für tiefes Commitment, Selbstverantwortung und intrinsische Motivation ist es wichtig, Spannungen und Konflikte zu adressieren.

Themen, die Raum und Gehör finden, können in Klärung kommen.

Von dort aus wird es möglich wirksame Hebel für die zukünftige Zusammenarbeit auszuloten.

Inhalte sind unter anderem:

- Bestandsaufnahme zur aktuellen Situation
- Enttäuschungen und Spannungen Raum geben und zurücklassen
- Stärkung der Selbstverantwortung im Team
- Identifikation von wirksamen Veränderungs-Hebeln
- Erarbeitung konkreter Schritte für mehr Zufriedenheit im Team

Alle Infos auf einen Blick

Ort

WanderCoaching von Hütte zu Hütte oder mit festem Standort in der Natur

Zeitrahmen

2,5 Tage mit 2 Übernachtungen
Variante mit 1 Übernachtung auf Anfrage

Teamgröße

Für Teams bis zu 16 Personen

Eure Begleitung

2 Coaches von MovingMountains

Als ProzessbegleiterInnen und Coaches bei MovingMountains arbeiten wir in Teams von mindestens zwei Personen, um sicherzustellen, dass alle Themen adäquat wahrgenommen und aufgegriffen werden. Auf diese Weise öffnen wir ein sicheres Feld für erfolgreiche Entwicklung.

€ Investition in dein Dream Team

14.400€*

*zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer, Übernachtung, Spesen und Reisekosten für Team und Coaches



Kontakt Organisation

Julia Bayer

0163 / 3348319

julia.bayer@movingmountains.eu

Für welche Teams ist WanderCoaching das Richtige?

Teams, die...

- offen und neugierig sind, ihre Beziehungen auf ein neues Level zu heben
- in Bewegung kommen wollen – ein normales Fitnesslevel ist ausreichend
- Kommunikation verbessern und Zusammenarbeit vertiefen wollen
- regenerative Teamkultur kennenlernen möchten

Was euch erwartet:

- + Eine echte Auszeit in der Natur für Abstand vom Arbeitsalltag
- + Ein professionelles Coachingteam an eurer Seite
- + Liebevoll und mutiges Raumhalten für eure Prozesse
- + Inspirierende Impulse für mehr Zusammenarbeit und Flow
- + Authentische Begegnung und tiefe Gespräche
- + Bewegung für sprudelnde Kreativität
- + Tipps und Tools für ein Update eurer Teamkultur
- + Kürzere Spaziergänge oder längere Wanderungen je nach Wunsch





Über MovingMountains

Mit MovingMountains verbinden wir fundierte Erfahrung in der ganzheitlichen Begleitung von Führungskräften, Teams und Organisationen mit der transformativen Kraft der Natur und der Bewegung.

So gelingt Veränderung – im tiefen Austausch, wenn sich Konflikte lösen, wenn sich das Vertrauen erneuert.

Wir sind ein starkes Team professioneller Business-Coaches, erfahrener Organisationsentwicklerinnen und leidenschaftlicher Bergwanderer. Mit unserem internationalen Netzwerk zertifizierter Coaches unterstützen wir dich in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen!

In der Natur und in Bewegung. Europaweit.

[MEHR ÜBER UNS »](#)



Das sagen zufriedene Kunden:

Unser Wander Coaching mit Juli und Julia von MovingMountains war eine absolut großartige Erfahrung! Die beiden Coaches haben uns durch die letzten Tage auf eine Weise geführt, die unser Teamgefühl enorm gestärkt hat. Ihre Professionalität und ihre Leidenschaft für die Natur waren deutlich spürbar. Dank ihrer Unterstützung konnten wir nicht nur die beeindruckende Landschaft genießen, sondern auch gemeinsam Gipfel erstürmen. Diese Erfahrung hat unser Zugehörigkeitsgefühl vertieft und uns als Team noch enger zusammengeschweißt. Ich kann MovingMountains und ihre Coaches wärmstens empfehlen! Vielen Dank, Juli und Julia, für dieses unvergessliche Erlebnis!

David von Rothenburg, Head of Sales, Masterplan

The Siemens AI Lab team just returned from our Wander Coaching Retreat with our friends from MovingMountains and it was an absolute blast!

Being out in nature really provides an inspiring and productive setting while discussing, aligning and making plans within your team. Thanks to the incredible guidance (in regard to both team building and mountaineering) by Natalie Kho and Dominik Sennes. I'm still processing how far we've come as a team in these 48 hours and I want to recommend this #GreatExperience to anyone who wants to make a difference for their work life

Robert L., Innovationmanager, Siemens AI Lab

Draußen in der Natur war unser Team viel lockerer und wir hatten ein echtes Bedürfnis nach Austausch, was ich vorher noch nie so erlebt habe. Die Coaches haben eine Atmosphäre geschaffen, in der wir uns wirklich begegnen konnten. Seit unserem Team-WanderCoaching sind wir richtig tief zusammengewachsen und kommunizieren auf einer viel persönlicheren Ebene. Was mich besonders beeindruckt hat: Auf einer Lichtung im Moos, in der Weite der Natur werden die Probleme kleiner und beweglicher und können wegfließen.

Ralf Hagens, Laborleiter Biophysics and AI for Skincare, Beiersdorf

Erfolgreiche Teams, mit denen wir zusammen gearbeitet haben:

SIEMENS

WESORT.AI



**EGYM
WELLPASS**

Beiersdorf



hypoport hub





**Kommt mit uns raus und
bringt euer Team in Bewegung!**



**Folge uns
auf Instagram:**



@movingmountains_team



**Folge uns
auf LinkedIn:**



@movingmountains

[movingmountains.eu](https://www.movingmountains.eu)

